



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Ullmann, Thomas

Verein: Arnstadt
Startnummer: 220

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:28

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 05:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0,44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Runde 2	2,08	12:26	5:58	6	2:24	39	5:34	2,52	15:02	5:57	3	2:48	7	0:38
Runde 3	2,08	11:26	5:29	2	1:13	21	4:08	4,60	26:28	5:45	3	4:01	7	
Letzte Runde Zie	0,41	2:00	4:52	1	-	19	0:36	5,00	28:28	5:41	3	3:58	29	11:22