



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Scherer, Carsten

Verein: Weimar
Startnummer: 222

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:35

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 05:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 22:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,44	2:19	5:15	4	0:30	33	0:52	0,44	2:19	5:15	4	0:30	11	0:03
Runde 2	2,08	11:41	5:37	4	2:32	29	4:49	2,52	14:00	5:33	4	3:02	11	
Runde 3	2,08	12:59	6:14	4	2:53	33	5:41	4,60	26:59	5:51	4	5:55	11	
Letzte Runde Zie	0,41	2:36	6:20	5	0:43	40	1:12	5,00	29:35	5:54	4	6:38	34	12:29