



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Werner, Matthias

Verein: sunways  
 Startnummer: 202

Strecke: 5,00 km  
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:36

Geschwindigkeit: 10,14 km/h  
 Laufleistung: 05:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 76)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 45)  
 Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 17:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:24	5:27	9	0:53	35	0:57	0,44	2:24	5:27	9	0:53	12	0:08
Runde 2	2,08	11:46	5:39	9	4:41	33	4:54	2,52	14:10	5:37	9	5:34	4	
Runde 3	2,08	12:50	6:10	8	5:05	31	5:32	4,60	27:00	5:52	9	10:39	1	-
Letzte Runde Zie	0,41	2:36	6:20	9	1:12	40	1:12	5,00	29:36	5:55	9	11:51	35	12:30