22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Enkardt, Thomas

Verein: SV 1899 Mühlhausen
Startnummer: 209

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:19

Geschwindigkeit: 15,53 km/h
Laufleistung: 03:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 17:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:36	3:38	2	0:09	6	0:09	0,44	1:36	3:38	2	0:09	27	
Runde 2	2,08	7:53	3:47	2	1:01	4	1:01	2,52	9:29	3:45	2	1:10	26	
Runde 3	2,08	8:14	3:57	2	0:56	4	0:56	4,60	17:43	3:51	2	2:06	26	
Letzte Runde Zie	0,41	1:36	3:54	2	0:07	6	0:12	5,00	19:19	3:51	2	2:13	4	2:13