



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Enkardt, Thomas**

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 209

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:19**

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 03:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 17:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,44	1:36	3:38	2	0:09	6	0:09	0,44	1:36	3:38	2	0:09	27	
Runde 2	2,08	7:53	3:47	2	1:01	4	1:01	2,52	9:29	3:45	2	1:10	26	
Runde 3	2,08	8:14	3:57	2	0:56	4	0:56	4,60	17:43	3:51	2	2:06	26	
Letzte Runde Zie	0,41	1:36	3:54	2	0:07	6	0:12	5,00	19:19	3:51	2	2:13	4	2:13