



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Krisch, Michael**

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM

Startnummer: 219

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:43**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 05:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 22:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,44	2:16	5:09	3	0:27	32	0:49	0,44	2:16	5:09	5	0:27	1	-
Runde 2	2,08	12:08	5:49	5	2:59	36	5:16	2,52	14:24	5:42	5	3:26	1	-
Runde 3	2,08	13:05	6:17	5	2:59	34	5:47	4,60	27:29	5:58	5	6:25	13	0:29
Letzte Runde Zie	0,41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5,00	29:43	5:56	5	6:46	36	12:37