



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Zimmermann, Marco

Verein: sunways
Startnummer: 190

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 05:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:31	5:43	2	0:19	36	1:04	0,44	2:31	5:43	6	0:19	4	0:15
Runde 2	2,08	11:41	5:37	3	1:39	29	4:49	2,52	14:12	5:38	6	1:58	14	
Runde 3	2,08	13:15	6:22	6	3:02	35	5:57	4,60	27:27	5:58	6	5:00	14	0:27
Letzte Runde Zie	0,41	2:17	5:34	4	0:17	31	0:53	5,00	29:44	5:56	6	5:14	37	12:38