



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detailauswertung

Rott, Theresa

Verein: Gym Klasse 7d /LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 160

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:54

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 05:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 27:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:09	4:53	1	-	12	0:37	0,44	2:09	4:53	2		1	-
Runde 2	2,08	11:35	5:34	2	0:46	16	3:46	2,52	13:44	5:26	2	0:28	14	
Runde 3	2,08	13:39	6:33	2	1:09	19	5:23	4,60	27:23	5:57	2	1:37	13	1:37
Letzte Runde Zie	0,41	2:31	6:08	2	0:19	18	0:55	5,00	29:54	5:58	2	1:56	16	10:37