



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Zeuner, Konstanze

Verein: sunways
Startnummer: 206

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:11

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 06:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:34	5:50	9	1:02	24	1:02	0,44	2:34	5:50	6	1:02	14	0:25
Runde 2	2,08	11:40	5:36	6	3:51	17	3:51	2,52	14:14	5:38	6	4:53	13	0:10
Runde 3	2,08	13:12	6:20	6	4:56	16	4:56	4,60	27:26	5:57	6	9:49	12	1:40
Letzte Runde Zie	0,41	2:45	6:42	9	1:09	25	1:09	5,00	30:11	6:02	6	10:54	18	10:54