



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detailauswertung

Beck, Martin

Verein: sunways  
Startnummer: 195

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 06:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:44

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:33	5:47	4	1:02	40	1:06	0,44	2:33	5:47	4	1:02	16	0:17
Runde 2	2,08	11:43	5:37	4	3:55	32	4:51	2,52	14:16	5:39	4	4:57	16	
Runde 3	2,08	13:23	6:26	4	4:44	36	6:05	4,60	27:39	6:00	4	9:41	15	0:39
Letzte Runde Zie	0,41	2:35	6:18	4	0:49	39	1:11	5,00	30:14	6:02	4	10:30	38	13:08