



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Trautmann, Andrea

Verein: sunways
Startnummer: 205

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 06:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 30:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:30	5:40	3	0:26	21	0:58	0,44	2:30	5:40	1	-	13	0:21
Runde 2	2,08	11:49	5:40	1	-	18	4:00	2,52	14:19	5:40	1	-	12	0:15
Runde 3	2,08	13:19	6:24	1	-	17	5:03	4,60	27:38	6:00	1	-	11	1:52
Letzte Runde Zie	0,41	2:36	6:20	1	-	19	1:00	5,00	30:14	6:02	1	-	19	10:57