



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 163

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:44

Geschwindigkeit: 15,20 km/h
Laufleistung: 03:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 19:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:31	3:26	1	-	2	0:04	0,44	1:31	3:26	1	-	25	
Runde 2	2,08	7:48	3:45	1	-	3	0:56	2,52	9:19	3:41	1	-	28	
Runde 3	2,08	8:39	4:09	1	-	6	1:21	4,60	17:58	3:54	1	-	27	
Letzte Runde Zie	0,41	1:46	4:18	1	-	10	0:22	5,00	19:44	3:56	1	-	5	2:38