



22. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Rodriguez, Adriana

Verein: Arnstadt  
 Startnummer: 226

Strecke: 5,00 km  
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:17

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
 Laufleistung: 06:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 76)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 31)  
 Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0,44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
Runde 2	2,08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2,52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
Runde 3	2,08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4,60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
Letzte Runde Zie	0,41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5,00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00