



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Rodriguez, Adriana

Verein: Arnstadt
Startnummer: 226

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:17

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 06:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0,44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
Runde 2	2,08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2,52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
Runde 3	2,08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4,60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
Letzte Runde Zie	0,41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5,00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00