



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kühn, Luisa

Verein: Luisenthaler SV

Startnummer: 233

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 06:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,44	2:21	5:20	6	0:49	15	0:49	0,44	2:21	5:20	8	0:49	3	0:12
Runde 2	2,08	12:47	6:08	8	4:58	22	4:58	2,52	15:08	6:00	8	5:47	10	1:04
Runde 3	2,08	13:32	6:30	7	5:16	18	5:16	4,60	28:40	6:13	8	11:03	9	2:54
Letzte Runde Zie	0,41	2:38	6:25	8	1:02	21	1:02	5,00	31:18	6:15	8	12:01	21	12:01