



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Eichhorn, Claudia

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 225

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:40

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 06:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:04	4:41	1	-	8	0:32	0,44	2:04	4:41	2			10
Runde 2	2,08	12:29	6:00	3	0:40	20	4:40	2,52	14:33	5:46	2	0:14	9	0:29
Runde 3	2,08	14:28	6:57	2	1:09	25	6:12	4,60	29:01	6:18	2	1:23	8	3:15
Letzte Runde Zie	0,41	2:39	6:27	2	0:03	23	1:03	5,00	31:40	6:20	2	1:26	22	12:23