



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Vogt, Thomas

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 221

Strecke: 5,00 km
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:17

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
 Laufleistung: 06:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 76)
 Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 45)
 Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 24:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0,44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Runde 2	2,08	12:27	5:59	7	2:25	40	5:35	2,52	15:03	5:58	7	2:49	19	0:39
Runde 3	2,08	14:26	6:56	7	4:13	40	7:08	4,60	29:29	6:24	7	7:02	18	2:29
Letzte Runde Zie	0,41	2:48	6:49	7	0:48	43	1:24	5,00	32:17	6:27	7	7:47	41	15:11