



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Stutzig, Heike

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 167

Strecke: 5,00 km
 sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:19

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
 Laufleistung: 06:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 76)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 31)
 Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 27:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:36	5:54	2	0:31	25	1:04	0,44	2:36	5:54	2	0:31	9	0:27
Runde 2	2,08	13:16	6:22	2	2:03	25	5:27	2,52	15:52	6:17	2	2:34	8	1:48
Runde 3	2,08	13:49	6:38	2	1:31	21	5:33	4,60	29:41	6:27	2	4:05	7	3:55
Letzte Runde Zie	0,41	2:38	6:25	2	0:16	21	1:02	5,00	32:19	6:27	2	4:21	23	13:02