



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hein, Lisa

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 165

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:24

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 06:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:41	6:05	5	0:57	29	1:09	0,44	2:41	6:05	4	0:57	7	0:32
Runde 2	2,08	13:13	6:21	4	4:21	23	5:24	2,52	15:54	6:18	4	5:18	6	1:50
Runde 3	2,08	13:48	6:38	4	4:11	20	5:32	4,60	29:42	6:27	4	9:29	5	3:56
Letzte Runde Zie	0,41	2:42	6:35	4	0:53	24	1:06	5,00	32:24	6:28	4	10:22	24	13:07