



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 164

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:43

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 06:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 27:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:45	6:15	4	0:36	30	1:13	0,44	2:45	6:15	4	0:18	6	0:36
Runde 2	2,08	13:29	6:28	3	2:40	27	5:40	2,52	16:14	6:26	3	2:58	5	2:10
Runde 3	2,08	13:52	6:40	3	1:22	23	5:36	4,60	30:06	6:32	3	4:20	4	4:20
Letzte Runde Zie	0,41	2:37	6:22	3	0:25	20	1:01	5,00	32:43	6:32	4	4:45	26	13:26