



22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Löser, Marion

Verein: sunways
Startnummer: 204

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:24

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 06:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 30:14

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:31	5:43	4	0:27	22	0:59	0,44	2:31	5:43	3	0:01	5	0:22
Runde 2	2,08	12:21	5:56	2	0:32	19	4:32	2,52	14:52	5:53	3	0:33	4	0:48
Runde 3	2,08	15:46	7:34	3	2:27	26	7:30	4,60	30:38	6:39	3	3:00	3	4:52
Letzte Runde Zie	0,41	2:46	6:44	3	0:10	26	1:10	5,00	33:24	6:40	3	3:10	27	14:07