



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bussian, Asrid

Verein: Ilmenau
Startnummer: 224

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:44

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 06:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 30:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:23	5:25	2	0:19	18	0:51	0,44	2:23	5:25	4	-	4	0:14
Runde 2	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	2,52	-	-	-	-	-	-
Runde 3	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	4,60	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Zie	0,41	31:21	76:27	4	28:45	29	29:45	5,00	33:44	6:44	4	3:30	28	14:27