



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Müller, Jiri

Verein: LVL 2000 Limbach
Startnummer: 175

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:52

Geschwindigkeit: 15,10 km/h
Laufleistung: 03:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 17:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:38	3:42	3	0:11	7	0:11	0,44	1:38	3:42	3	0:11	29	
Runde 2	2,08	7:58	3:49	3	1:06	6	1:06	2,52	9:36	3:48	3	1:17	29	
Runde 3	2,08	8:29	4:04	3	1:11	5	1:11	4,60	18:05	3:55	3	2:28	28	
Letzte Runde Zie	0,41	1:47	4:20	3	0:18	11	0:23	5,00	19:52	3:58	3	2:46	6	2:46