



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kummer, Marc

Verein: Gym Klasse 7d  
Startnummer: 156

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:19

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
Laufleistung: 06:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	2:20	5:18	6	0:41	34	0:53	0,44	2:20	5:18	4	0:37	20	0:04
Runde 2	2,08	12:25	5:58	4	3:56	38	5:33	2,52	14:45	5:51	4	4:33	20	0:21
Runde 3	2,08	17:02	8:11	3	8:20	41	9:44	4,60	31:47	6:54	3	12:53	19	4:47
Letzte Runde Ziel	0,41	2:32	6:10	5	0:57	38	1:08	5,00	34:19	6:51	4	13:46	42	17:13