



## 22. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2012

### Detailauswertung

Adam, Justine

Verein: Luisenthaler SV  
Startnummer: 232

Strecke: 5,00 km  
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:11

Geschwindigkeit: 8,07 km/h  
Laufleistung: 07:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,44	2:21	5:20	1	-	15	0:49	0,44	2:21	5:20	2		3	0:12
Runde 2	2,08	14:08	6:47	2	2:41	28	6:19	2,52	16:29	6:32	2	2:25	3	2:25
Runde 3	2,08	17:34	8:26	2	5:41	27	9:18	4,60	34:03	7:24	2	8:06	2	8:17
Letzte Runde Zie	0,41	3:08	7:38	2	1:13	27	1:32	5,00	37:11	7:26	2	9:19	29	17:54