



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bräutigam, Marcel

Verein: LG Ohra Hörselgas
Startnummer: 390

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:15

Geschwindigkeit: 18,05 km/h
Laufleistung: 03:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	-	-	21		75		1,29	-	-	21		75	
Runde 2	2,08	-	-	21		76		3,37	-	-	20		75	
Runde 3	2,08	-	-	20		69		5,45	-	-	19		65	
Runde 4	2,08	-	-	19		68		7,53	-	-	18		65	
Runde 5	2,08	-	-	1	-	1	-	9,61	-	-	17		63	
Letzte Runde Ziel	0,41	33:15	81:05	19	31:41	63	31:46	10,00	33:15	3:19	1	-	1	-