22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Jünemann, Bernhard

Verein: LT Güntersen
Startnummer: 174

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:13

Geschwindigkeit: 14,84 km/h
Laufleistung: 04:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:39	3:45	1	-	8	0:12	0,44	1:39	3:45	1	-	3	
Runde 2	2,08	8:06	3:53	1	-	7	1:14	2,52	9:45	3:52	1	-	30	
Runde 3	2,08	8:46	4:12	1	-	8	1:28	4,60	18:31	4:01	1	-	29	
Letzte Runde Zie	0,41	1:42	4:08	1	-	8	0:18	5,00	20:13	4:02	1	-	7	3:07