22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: SV Ichtershausen e.V.
Startnummer: 346

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:12

Geschwindigkeit: 15,71 km/h
Laufleistung: 03:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:33	3:31	5	0:20	5	0:20	1,29	4:33	3:31	20		54	
Runde 2	2,08	7:52	3:46	4	3:26	4	3:26	3,37	12:25	3:41	11		52	
Runde 3	2,08	7:57	3:49	3	3:31	3	3:31	5,45	20:22	3:44	10		49	
Runde 4	2,08	8:05	3:53	2	3:39	2	3:39	7,53	28:27	3:46	10		49	
Runde 5	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	9,61	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Zie	0,41	9:45	23:46	17	8:11	61	8:16	10,00	38:12	3:49	2	4:57	2	4:57