



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bergmann, Florian

Verein: Ilmenau
Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:43

Geschwindigkeit: 15,50 km/h
Laufleistung: 03:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:26	3:26	2	0:13	2	0:13	1,29	4:26	3:26	11		53	
Runde 2	2,08	7:39	3:40	3	3:13	3	3:13	3,37	12:05	3:35	19		54	
Runde 3	2,08	8:13	3:57	4	3:47	4	3:47	5,45	20:18	3:43	18		34	
Runde 4	2,08	8:17	3:58	3	3:51	3	3:51	7,53	28:35	3:47	17		34	
Runde 5	2,08	8:29	4:04	2	8:29	3	8:29	9,61	37:04	3:51	2	10:22	33	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10,00	38:43	3:52	3	5:28	3	5:28