



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Bürge, Stefan

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 333

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:45

Geschwindigkeit: 15,09 km/h

Laufleistung: 03:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:31	3:30	4	0:18	4	0:18	1,29	4:31	3:30	18			51
Runde 2	2,08	7:54	3:47	5	3:28	5	3:28	3,37	12:25	3:41	11			52
Runde 3	2,08	8:32	4:06	6	4:06	8	4:06	5,45	20:57	3:50	17			36
Runde 4	2,08	8:43	4:11	4	4:17	6	4:17	7,53	29:40	3:56	16			36
Runde 5	2,08	8:31	4:05	3	8:31	5	8:31	9,61	38:11	3:58	3	11:29		34
Letzte Runde Ziel	0,41	1:34	3:49	1	-	2	0:05	10,00	39:45	3:58	4	6:30	5	6:30