



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Leihbecher, Peter

Verein: SV Ictershausen e.V.
 Startnummer: 344

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:42

Geschwindigkeit: 14,74 km/h
 Laufleistung: 04:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 79)
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:42	3:38	1	-	7	0:29	1,29	4:42	3:38	2	-	46	
Runde 2	2,08	8:12	3:56	1	-	10	3:46	3,37	12:54	3:49	2	-	44	
Runde 3	2,08	8:32	4:06	2	0:04	8	4:06	5,45	21:26	3:55	1	-	37	
Runde 4	2,08	8:41	4:10	1	-	5	4:15	7,53	30:07	3:59	1	-	37	
Runde 5	2,08	8:50	4:14	2	0:07	7	8:50	9,61	38:57	4:03	1	-	36	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:45	4:16	2	0:01	11	0:16	10,00	40:42	4:04	1	-	6	7:27