



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

May, Maximilian

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:00

Geschwindigkeit: 14,63 km/h

Laufleistung: 04:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 4:38 | 3:35 | 6 | 0:25 | 6 | 0:25 | 1,29 | 4:38 | 3:35 | 17 | | 38 | |
| Runde 2 | 2,08 | 8:03 | 3:52 | 6 | 3:37 | 6 | 3:37 | 3,37 | 12:41 | 3:45 | 17 | | 49 | |
| Runde 3 | 2,08 | 8:29 | 4:04 | 5 | 4:03 | 7 | 4:03 | 5,45 | 21:10 | 3:53 | 16 | | 35 | |
| Runde 4 | 2,08 | 8:55 | 4:17 | 5 | 4:29 | 10 | 4:29 | 7,53 | 30:05 | 3:59 | 15 | | 38 | |
| Runde 5 | 2,08 | 9:07 | 4:22 | 5 | 9:07 | 11 | 9:07 | 9,61 | 39:12 | 4:04 | 4 | 12:30 | 37 | |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 1:48 | 4:23 | 5 | 0:14 | 13 | 0:19 | 10,00 | 41:00 | 4:05 | 5 | 7:45 | 7 | 7:45 |