



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

May, Maximilian

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:00

Geschwindigkeit: 14,63 km/h

Laufleistung: 04:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:38	3:35	6	0:25	6	0:25	1,29	4:38	3:35	17			38
Runde 2	2,08	8:03	3:52	6	3:37	6	3:37	3,37	12:41	3:45	17			49
Runde 3	2,08	8:29	4:04	5	4:03	7	4:03	5,45	21:10	3:53	16			35
Runde 4	2,08	8:55	4:17	5	4:29	10	4:29	7,53	30:05	3:59	15			38
Runde 5	2,08	9:07	4:22	5	9:07	11	9:07	9,61	39:12	4:04	4	12:30		37
Letzte Runde Ziel	0,41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10,00	41:00	4:05	5	7:45	7	7:45