



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Kohl, Veit

Verein: PFC Ilmenau e.V.90

Startnummer: 334

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:06

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 04:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1,29	5:06	3:57	3			47
Runde 2	2,08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3,37	13:28	3:59	3			38
Runde 3	2,08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5,45	21:56	4:01	2	0:30		39
Runde 4	2,08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7,53	30:39	4:04	2	0:32		39
Runde 5	2,08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9,61	39:22	4:05	2	0:25		38
Letzte Runde Ziel	0,41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10,00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51