



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Grund, Martin

Verein: SV Gelb-Blau Wipfra

Startnummer: 391

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 14,52 km/h

Laufleistung: 04:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:42	3:38	7	0:29	7	0:29	1,29	4:42	3:38	16		46	
Runde 2	2,08	8:09	3:55	7	3:43	9	3:43	3,37	12:51	3:48	16		47	
Runde 3	2,08	8:34	4:07	7	4:08	10	4:08	5,45	21:25	3:55	15		40	
Runde 4	2,08	8:56	4:17	6	4:30	11	4:30	7,53	30:21	4:01	14		40	
Runde 5	2,08	9:10	4:24	6	9:10	12	9:10	9,61	39:31	4:06	5	12:49	39	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10,00	41:19	4:07	6	8:04	9	8:04