



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Decker, Beatrice

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 151

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:24

Geschwindigkeit: 14,71 km/h

Laufleistung: 04:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 19:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,44	1:40	3:47	2	0:08	3	0:08	0,44	1:40	3:47	2	0:08	30	
Runde 2	2,08	8:29	4:04	2	0:40	2	0:40	2,52	10:09	4:01	2	0:48	28	
Runde 3	2,08	8:39	4:09	2	0:23	2	0:23	4,60	18:48	4:05	2	1:11	27	
Letzte Runde Zie	0,41	1:36	3:54	1	-	1	-	5,00	20:24	4:04	2	1:07	2	1:07