



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hauser, Olaf

Verein: 1. SV Gera

Startnummer: 404

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:25

Geschwindigkeit: 14,49 km/h

Laufleistung: 04:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:04	3:55	1	-	12	0:51	1,29	5:04	3:55	2	-	44	
Runde 2	2,08	8:23	4:01	1	-	12	3:57	3,37	13:27	3:59	2	-	45	
Runde 3	2,08	8:37	4:08	1	-	11	4:11	5,45	22:04	4:02	1	-	42	
Runde 4	2,08	8:48	4:13	1	-	9	4:22	7,53	30:52	4:05	1	-	42	
Runde 5	2,08	8:50	4:14	2	8:50	7	8:50	9,61	39:42	4:07	1	-	40	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:43	4:11	1	-	8	0:14	10,00	41:25	4:08	1	-	11	8:10