



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda
Startnummer: 392

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:24

Geschwindigkeit: 14,15 km/h
Laufleistung: 04:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 42:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 42:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	4:57	3:50	1	-	1	-	1,29	4:57	3:50	1	-	1	-
Runde 2	2,08	8:29	4:04	1	-	1	-	3,37	13:26	3:59	1	-	1	-
Runde 3	2,08	8:53	4:16	1	-	1	-	5,45	22:19	4:05	1	-	1	-
Runde 4	2,08	9:03	4:21	1	-	1	-	7,53	31:22	4:09	1	-	1	-
Runde 5	2,08	9:10	4:24	1	-	1	-	9,61	40:32	4:13	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	0,41	1:52	4:33	1	-	1	-	10,00	42:24	4:14	1	-	1	-