



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Glock, Carsten

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:33

Geschwindigkeit: 14,10 km/h
 Laufleistung: 04:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 79)
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 33:15

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 1,29 | 5:07 | 3:57 | 8 | 0:54 | 14 | 0:54 | 1,29 | 5:07 | 3:57 | 15 | | 42 | | |
| Runde 2 | 2,08 | 8:46 | 4:12 | 8 | 4:20 | 18 | 4:20 | 3,37 | 13:53 | 4:07 | 15 | | 43 | | |
| Runde 3 | 2,08 | 9:03 | 4:21 | 8 | 4:37 | 16 | 4:37 | 5,45 | 22:56 | 4:12 | 14 | | 44 | | |
| Runde 4 | 2,08 | 9:06 | 4:22 | 7 | 4:40 | 12 | 4:40 | 7,53 | 32:02 | 4:15 | 13 | | 44 | | |
| Runde 5 | 2,08 | 8:52 | 4:15 | 4 | 8:52 | 9 | 8:52 | 9,61 | 40:54 | 4:15 | 6 | 14:12 | 43 | | |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 1:39 | 4:01 | 2 | 0:05 | 3 | 0:10 | 10,00 | 42:33 | 4:15 | 7 | 9:18 | 13 | 9:18 | |