



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Glock, Carsten

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:33

Geschwindigkeit: 14,10 km/h

Laufleistung: 04:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:07	3:57	8	0:54	14	0:54	1,29	5:07	3:57	15		42	
Runde 2	2,08	8:46	4:12	8	4:20	18	4:20	3,37	13:53	4:07	15		43	
Runde 3	2,08	9:03	4:21	8	4:37	16	4:37	5,45	22:56	4:12	14		44	
Runde 4	2,08	9:06	4:22	7	4:40	12	4:40	7,53	32:02	4:15	13		44	
Runde 5	2,08	8:52	4:15	4	8:52	9	8:52	9,61	40:54	4:15	6	14:12	43	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10,00	42:33	4:15	7	9:18	13	9:18