



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Ritter, Siegfried

Verein: SSV Erfurt

Startnummer: 402

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:26

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 04:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:14	4:03	1	-	20	1:01	1,29	5:14	4:03	1	-	39	
Runde 2	2,08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3,37	14:05	4:10	1	-	40	
Runde 3	2,08	9:06	4:22	1	-	18	4:40	5,45	23:11	4:15	1	-	47	
Runde 4	2,08	9:13	4:25	1	-	14	4:47	7,53	32:24	4:18	1	-	47	
Runde 5	2,08	9:13	4:25	1	-	14	9:13	9,61	41:37	4:19	1	-	46	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:49	4:25	1	-	15	0:20	10,00	43:26	4:20	1	-	16	10:11