



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Gergs, Roy

Verein: TV 1920 Ilmenau
Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:04

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 04:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:13	4:02	3	0:26	19	1:00	1,29	5:13	4:02	3	0:17	48	
Runde 2	2,08	8:41	4:10	3	0:34	15	4:15	3,37	13:54	4:07	3	0:30	39	
Runde 3	2,08	9:07	4:22	3	0:30	19	4:41	5,45	23:01	4:13	3	0:59	48	
Runde 4	2,08	9:24	4:31	3	0:37	19	4:58	7,53	32:25	4:18	3	1:36	48	
Runde 5	2,08	9:58	4:47	3	1:05	22	9:58	9,61	42:23	4:24	3	2:41	47	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:41	4:06	2	0:01	7	0:12	10,00	44:04	4:24	3	2:42	17	10:49