



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

Detailauswertung

Marquardt, Dieter

Verein: FSV Rudolstadt OST

Startnummer: 32

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 1:20:00

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 88 Punkte