



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSK Lok Arnstadt

Startnummer: 159

Strecke: 15,40 km

Kohlgrund-Walk

Gesamt-Zeit: 1:57:26

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Höhenmeter auf: 282

Streckenwert: 19,23

Leistungswert: 154 Punkte