



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

Detailauswertung

Gölnzer, Rolf

Verein: Weimar

Startnummer: 22

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 1:35:54

Geschwindigkeit: 5,63 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 73 Punkte