



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Marquardt, Christian**

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 31

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 103 Punkte