



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

Rippke, Astrid

Verein: Tiefengruben

Startnummer: 40

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 1:40:34

Geschwindigkeit: 5,37 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 70 Punkte