



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

Messerschmidt, Lothar

Verein: Ruhla

Startnummer: 158

Strecke: 15,40 km

Kohlgrund-Walk

Gesamt-Zeit: 2:09:22

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 282

Streckenwert: 19,23

Leistungswert: 140 Punkte