



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

Lammert, Asume

Verein: Kranichfeld

Startnummer: 153

Strecke: 15,40 km

Kohlgrund-Walk

Gesamt-Zeit: 2:12:50

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 282

Streckenwert: 19,23

Leistungswert: 137 Punkte