



# 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

## Detailauswertung

Lässig, Rosemarie

Verein: Weimar

Startnummer: 19

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 1:55:45

Geschwindigkeit: 4,67 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 61 Punkte