



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

Detailauswertung

Runkewitz, Dietrich

Verein: Kneipverein Erfurt

Startnummer: 45

Strecke: 9,30 km

Adelsberg-Walk

Gesamt-Zeit: 2:09:00

Geschwindigkeit: 4,19 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Leistungswert: 55 Punkte