



dayfit City-Lauf Gotha - 19. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 29.04.2012

## Detailauswertung

**Grams, Holger**

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 46

Strecke: 10,50 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:02:55

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:57