



dayfit City-Lauf Gotha - 19. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 29.04.2012

## Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 78

Strecke: 10,50 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 10,73 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:07