



# 4. Bad Harzburger Bio Racer Bike-Marathon

Bad Harzburg / 29.04.2012

## Detailauswertung

Helmker, Frank

Verein: Fokus RAPIDO Racing

Startnummer: 5076

Strecke: 95,00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 5 Runden

Kategorie:

Senioren

Gesamt-Zeit: 5:14:54

Geschwindigkeit: 18,10 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 4:11:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,80	39:34	18,20	12	5:41	39	6:01	12,80	39:34	18,20	6	3:07	14	
Runde 2	19,00	58:34	19,46	11	9:18	34	9:18	31,80	1:38:08	18,95	6	1:28	14	0:08
Runde 3	19,00	1:04:41	17,62	16	14:50	41	14:50	50,80	2:42:49	18,43	6	3:20	11	
Runde 4	19,00	1:07:23	16,92	17	17:17	41	17:19	69,80	3:50:12	17,98	6	8:38	11	
Runde 5	19,00	1:07:09	16,98	15	14:57	36	14:57	88,80	4:57:21	17,76	12	1:01:53	11	0:40
Letzte Runde Ziel	6,20	17:33	20,51	7	2:31	23	3:05	95,00	5:14:54	18,10	13	1:03:42	35	2:19:27